

ПРИНЯТО

На педагогическом совете

МКОУ «Паликская СОШ №2»

Протокол №1

от «29» августа 2022

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МКОУ «Паликская СОШ №2»

 /Большая Т.В./

Приказ № 39/1 от «30» августа 2022



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И
УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ УЧАЩИХСЯ
В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
«ПАЛИКСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №2»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся» (далее по тексту – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся и учебную нагрузку Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Паликская средняя общеобразовательная школа №2» Думиничского района Калужской области (далее по тексту – Образовательное учреждение) в течение учебного года.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2, Уставом Образовательного учреждения, Основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования (разделы Учебный план, Календарный учебный график, План внеурочной деятельности).

1.3. Действие настоящего Положения обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений Образовательного учреждения.

1.4. Цели и задачи Положения:

- Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;
- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Организация образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, планом внеурочной деятельности, расписанием занятий, расписанием звонков.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с Календарным учебным графиком Образовательного учреждения, соответствующей Основной образовательной программы.

2.4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации и проведения учебных сборов по основам военной службы, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти, для 10-11 классов – полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.6. Каждый учебный период заканчивается промежуточной аттестацией в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Образовательного учреждения.

2.7. Учебный год для обучающихся 9, 11 классов заканчивается обязательной государственной итоговой аттестацией. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного и среднего общего образования, устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации и распоряжениями Комитета по образованию.

2.8. Продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, каникул

устанавливается Календарным учебным графиком.

2.9. Продолжительность учебной недели:

- Пятидневная учебная неделя в I-XI классах.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся I классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов – не более 7 уроков.
- Обучение осуществляется в одну смену.

2.11. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут.

2.12. Обучение в I-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- организована в I полугодии в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.13. Продолжительность урока в II-IV классах и в V-XI классах составляет 40 минут. Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Образовательного учреждения.

2.15. Максимальная аудиторная нагрузка обучающихся соответствует нормативным требованиям.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): во II-III классах – 1,5 часа, в IV-V классах – 2 часа, в VI-VIII классах – 2,5 часа, в IX-XI классах – до 3,5 часов.

2.17. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.18. Перед началом каждого урока и по окончании урока подается звонок.

2.19. Педагогическим работникам запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Образовательного учреждения, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.20. Учителям запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.21. Изменение в режиме работы школы определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Даты каникул указаны в Календарном учебном графике, Основной образовательной программе соответствующего уровня образования.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы групп внеурочной деятельности, которое утверждается приказом директора Образовательного учреждения.

4.2. Перерыв между занятиями – 10 минут. Все дополнительные занятия проводятся с обязательным перерывом после последнего урока.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, различных курсов и занятий.

4.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

4.5. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.6. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.7. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, спортивная площадка и библиотека.

4.8. Режим занятий внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утверждаемым директором с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.9. Продолжительность занятий по внеурочной деятельности в учебные дни составляет академический час (40 минут).

4.10. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.11. Окончание внеурочной деятельности кружков и спортивных секций должно быть не позднее 19.00 ч.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами ОО.

5.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

6. Особенности организации образовательного процесса

6.1. При проведении занятий по иностранному языку (английскому) во 2-11 классах, технологии, информатике осуществляется деление класса на группы при наполняемости более 20 человек.

6.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

7. Заключительные положения

7.1. Иные особенности режима занятий обучающихся в ОО устанавливаются Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами и Гигиеническими требованиями.

Данное положение вступает в силу с момента его утверждения.