

2.5. Режим занятий учащихся:

Учебные занятия начинаются в ОУ в 9⁰⁰. Обучение осуществляется в 1 смену.

Регламентирование образовательного процесса на неделю

Продолжительность рабочей недели:

5-ти-дневная рабочая неделя – 1-11 классы

Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

Продолжительность урока: в 1-классах 35 минут (в сентябре-декабре), 40 минут (в январе-мае) во 2-11 классах - 40 минут

Продолжительность перемен: 10 минут, большие перемены по 30 минут после 2 и 3 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.6. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут);
- обучение проводится без домашних занятий и балльного оценивания знаний учащихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Учебный год составляют учебные периоды:

- для обучающихся по программам начального общего и основного общего образования (1-4, 5-9 классы) учебные периоды - четверти (количество четвертей - 4);
- для обучающихся по программе среднего общего образования (10-11 классы) учебные периоды - полугодия (количество полугодий - 2).

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель

Для учащихся 1 класса в течение учебного года дополнительные недельные каникулы

2.8. Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается самостоятельно по согласованию с УО.

2.9. Расписание уроков составляется отдельно для учебных занятий и занятий компонента образовательного учреждения учебного плана, плана внеурочной деятельности, которые планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между занятиями

компонента образовательного учреждения учебного плана и последним уроком обязательных занятий предусматривается перерыв не менее 40 минут.

2.10. Объем домашних заданий по всем предметам должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) во 2-3-х классах 1,5 часа, в 4-5-х классах-2 часа, 6-8-х классах-2,5 часа, в 9-х классах до 3,5 часов.

2.11. Количество классов в МКОУ «Паликская средняя общеобразовательная школа №2» определяется в зависимости от поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях и нормативов, указанных в лицензии.

Наполняемость классов определяется санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях;

2.12. Для проведения занятий по информатике, английскому языку, технологии допускается деление классов на две группы, если его наполняемость составляет 16(для сельских школ) человек.

2.13. В МКОУ «Паликская средняя общеобразовательная школа №2 может быть организовано индивидуальное обучение больных детей на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) учащегося на имя директора МКОУ «Паликская средняя общеобразовательная школа №2, медицинское заключение лечебного учреждения.

2.14 Режим двигательной активности обучающихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья и обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- гимнастики для глаз;
- контролем за осанкой
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

